

# Menus du 17 Mai au 05 Juillet 2021

## ARQUES

Légende :



### Safari en Afrique

lundi 17 mai	mardi 18 mai	jeudi 20 mai	vendredi 21 mai
Lentilles à la vinaigrette Salade d'haricots blancs	Filet de poisson sauce colombo	Taboulé à l'orientale aux céréales	Jambon (Label rouge)
Pâtes aux deux fromages	Pommes de terre et haricots verts	Sauté de poulet façon africaine Riz Sauce au chakalaka (Haricots, poivron, pois chiche, sauce tomate)	Purée Courgettes
Julienne de légumes	Saint Paulin	Banane	Langue de chat
Compote de fruits sans sucre ajouté Fruits au sirop	Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré		Fruits au sirop Compote de fruits sans sucre ajouté

lundi 24 mai	mardi 25 mai	jeudi 27 mai	vendredi 28 mai
<b>FÉRIÉ</b>	Betteraves rouges à la vinaigrette Chou fleur sauce cocktail Sauté de volaille crème de champignons	Omelette sauce tomate	Tomates mozzarella et basilic Coleslaw
	Pommes de terre dorées Haricots beurre	Pâtes et râpé Ratatouille	Meunière de poisson sauce citron
	Mousse au chocolat	Sablé du Nord	Riz et épinards béchamel
		Fruit de saison (Fraise)	Flan au chocolat Flan à la vanille

lundi 31 mai	mardi 01 juin	jeudi 03 juin	vendredi 04 juin
Macédoine de légumes Haricots verts en salade	Roulade et cornichon Autre charcuterie	Pâtes à la bolognaise et râpé	Carottes à la vinaigrette Tomates à la vinaigrette
Sauté de bœuf façon carbonade Frites * Salade verte	Gratin de merlu aux poireaux Riz Fondue de poireaux béchamel	Brunoise provençale	Nuggets de blé Pommes de terre béchamel Brocolis
Fromage blanc aromatisé Yaourt aux fruits	Choix de fruit de saison	Bûchette aux deux laits	Liégeois au chocolat Liégeois à la vanille
		Gaufre	

lundi 07 juin	mardi 08 juin	jeudi 10 juin	vendredi 11 juin
Pastèque Melon jaune	Cordon bleu	Gratin de pommes de terre au fromage	Crêpe au fromage
Boulettes de porc	Cœur de blé à la tomate et courgettes	Salade verte et composante	Poisson pané sauce tartare
Petits pois et carottes (Pommes noisettes)	Fromage	Petit suisse	Semoule et ratatouille
Yaourt Petit suisse aromatisé	Choix de fruit de saison	Fruit de saison	Roulé au chocolat

\* Ou dérivés de pommes de terre

### Volla l'été

lundi 14 juin	mardi 15 juin	jeudi 17 juin	vendredi 18 juin
Carottes et chou à la vinaigrette Salade verte au maïs Filet de volaille sauce forestière	Saucisse	Rôti de bœuf	Œuf dur sauce cocktail
Riz Champignons	Purée Poêlée de légumes	Pommes de terre et haricots verts	Bolognaise de légumes
	Fromage	Fromage	Torsades et emmental râpé
Crème dessert chocolat Crème dessert vanille	Choix de fruit de saison	Pastèque	Velouté fruit Petit suisse nature sucré

lundi 21 juin	mardi 22 juin	jeudi 24 juin	vendredi 25 juin
Fricassée de porc à l'ancienne	Rillettes Autre charcuterie	Salade de pâte au basilic Salade de pommes de terre	Steak haché sauce douce au poivre
Pâtes et râpé Légumes du bouillon	Meunière de poisson sauce citron	Pané du fromager	Frites * Salade verte
Camembert	Pommes de terre Gratin de courgettes	Lentilles aux carottes	Fromage
Compote de fruits sans sucre ajouté Fruits au sirop	Yaourt aromatisé Liégeois vanille	Fromage blanc nature sucré Flan	Choix de fruit de saison

lundi 28 juin	mardi 29 juin	jeudi 01 juillet	vendredi 02 juillet
Betteraves rouges à la vinaigrette Carottes cuites à la vinaigrette Paupiette de veau	Œuf dur mayonnaise	Aiguillette de volaille	Merguez aux épices douces
Jardinière de légumes (Pommes pin)	Salade de pâtes composée (Tomates, fromage, maïs, concombre) (Plat complet)	Riz pilaf Carottes	Semoule et ratatouille
Crème dessert vanille Crème dessert chocolat	Pâtisserie	Vache qui rit Fromage blanc vergoise et spéculoos	Petit suisse Melon

### C'est les vacances

lundi 05 juillet	mardi 06 juillet	jeudi 08 juillet	vendredi 09 juillet
Boulette de bœuf	MENU BURGER		
Pommes de terre rissolées Haricots verts Fromage			
Compote de fruits sans sucre ajouté			

Bonnes vacances 😊